

Radionice su za roditelje besplatne!

Provede ih educirane voditeljice i voditelji, stručnjaci u području razvoja djeteta, predškolskog odgoja, rada s djecom s teškoćama u razvoju. Oni su dodatno educirani za provođenje programa i uključeni u Mrežu podrške voditeljima programa „Rastimo zajedno“ i „Rastimo zajedno Plus“ kroz koju se kontinuirano unapređuje njihov rad i osigurava kvaliteta provedbe programa. O razini kvalitete brine Centar za podršku roditeljstvu Rastimo zajedno.

Radionice s roditeljima najmlađe djece „Rastimo zajedno“ i s roditeljima djece s teškoćama u razvoju „Rastimo zajedno Plus“ provode se širom Hrvatske u:

- × dječjim vrtićima
- × obiteljskim centrima
- × rehabilitacijskim centrima
- × udrugama: Centar Rastimo zajedno (Zagreb), HURID (Zagreb), MURID (Čakovec), Portić (Rijeka), Malenica (Matulji), Korak dalje (Daruvar)...

Nazovite neku od ovih organizacija u vašem mjestu i provjerite provode li program te postoji li mogućnost paralelnih aktivnosti za djecu dok su roditelji na radionicama!

Gdje se sve program odvija možete saznati na web stranici Centra za podršku roditeljstvu „Rastimo zajedno“ www.rastimozajedno.hr

Dodatne informacije možete dobiti na adresi rastimozajedno.centar@gmail.com

Nakladnik: Udruga „Portić“ × **Za nakladnika:** Ksenija Vičić × **Autorice:** N. Pećnik, B. Stare, Centar „Rastimo zajedno“ × **Grafičko oblikovanje:** Valion obrt za grafički i web dizajn × **Tisak:** Printera d.o.o. × **Naklada:** 500 kom × Rijeka 2016.



Partneri u projektu su Centar „Rastimo zajedno“, Udruga Portić i Udruga „Korak dalje“



Rastimo zajedno
radionice s roditeljima
najmlađe djece



Rastimo zajedno Plus
radionice s roditeljima najmlađe
djece s teškoćama u razvoju

Pravo je svakog djeteta da njegov roditelj dobije podršku društva u ispunjavanju roditeljskih odgovornosti. Sudjelovanje u ovim radionicama jedan je od načina da majke i očevi ostvare to pravo.



Ovaj je letak nastao u sklopu projekta SUPPORT – SUstavna Podrška za POdršku Roditeljstvu kojeg financira Europska unija iz sredstava Europskog socijalnog fonda te kojeg sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj ovog letka isključiva je odgovornost Centra "Rastimo zajedno"

udruge.gov.hr
info@udruge.vlada.hr

zaklada.civilnodrustvo.hr
info@zaklada.civilnodrustvo.hr

www.strukturnifondovi.hr



Danas znamo:

- ✦ da su prve godine života osobito važne za razvoj svakog ljudskog bića. Tada se postavljaju temelji cjelokupnog razvoja i životnih mogućnosti.
- ✦ da su u prvim godinama djetetova života roditelji osobito važni. Oni su ti koji zadovoljavaju temeljne potrebe djeteta, pružaju emocionalnu toplinu i usmjeravaju djetetovo učenje i razvoj.
- ✦ da podrška u ispunjavanju roditeljskih odgovornosti koristi roditeljima i djeci

U okviru programa UNICEF-a za rani razvoj djece „Prve tri su najvažnije!“ uz suradnju stručnjaka i roditelja stvoren je 2009. godine program radionica s roditeljima djece u dobi 1 - 4 godine „Rastimo zajedno“. Program radionica „Rastimo zajedno Plus“ nastao je 2014. godine, kao odgovor na potrebe roditelja predškolske djece s teškoćama u razvoju.



Na radionicama, u poticajnom i osnažujućem okruženju, roditelji razmjenjuju informacije, znanja, vještine i podršku koja im pomaže u roditeljstvu te promiče razvoj roditelja i djeteta.

Na različita pitanja koja se javljaju u životu s djetetom pronalaze svoje odgovore, uz podršku drugih roditelja, voditeljica i stručne literature. Roditelj najbolje poznaje svoje dijete i sebe, ali iskustva stručnjaka i drugih roditelja često su dobrodošla. Nitko sam ne zna sve odgovore na sva pitanja!

Programi radionica s roditeljima „Rastimo zajedno“ i „Rastimo zajedno Plus“ podijeljeni su u niz od jedanaest dvosatnih radionica s oko 10 roditelja koje se najčešće provode jedanput tjedno.

Na radionicama se koriste različiti oblici iskustvenog učenja. Osim kratkih predavanja uz PPT-prezentacije, puno je vježbi i rada na različitim zadacima, a najviše razgovora na određenu temu i razmjene iskustva u malim ili većim grupama. Svaka radionica „začinjena“ je i ponekom igrom ili kratkim filmom.

Svaki sudionik dobiva mapu s pisanim stručnim prilozi. Po završetku radionica roditelji mogu nastaviti razmjenjivati iskustva i družiti se u Klubu roditelja „Rastimo zajedno“ i/ili „Rastimo zajedno Plus“.

U programima Rastimo zajedno i Rastimo zajedno Plus do sada je sudjelovalo preko 3000 majki i očeva, koji su izrazili zadovoljstvo sudjelovanjem. Što kažu?

„Očekivao sam da će mi netko ‘soliti pamet’ kako da odgajam svoje dijete. Već nakon prve radionice bio sam oduševljen.“
„Jako će mi nedostajati, jer ove su radionice punjač baterija!“
„Najkorisnijim dobitkom smatram spoznaju da nisam sama u svemu ovome.“
„Shvatila sam da je roditeljstvo djetetu s teškoćama u mnogim stvarima isto kao i roditeljstvo djetetu bez teškoća.“
„Korisno i zabavno!“

